

An die Schülerinnen und Schüler

7. April 2020



„Wer A sagt,
muss nicht B
sagen.
Er kann auch
erkennen, dass
A falsch war.“
B.B.

Betreff: Präventionsinitiative fit4future Teens am Bertolt-Brecht-Gymnasium



Video zu sehen auf: <https://teens.fit-4-future.de>

Liebe Schülerinnen und Schüler,

seit kurzem profitiert unser Gymnasium von dem nachhaltigen Programm der **Präventionsinitiative fit4future Teens**, das aktuell 400 weiterführende Schulen in ganz Deutschland zu gesünderen Orten machen will.

Es richtet sich vor allem ab Schülerinnen und Schüler ab 15, kann aber auch von allen anderen Altersklassen genutzt werden!

Als ganzheitliches Programm bietet es Maßnahmen in den Bereichen **Stressbewältigung, ausgewogene Ernährung und Bewegung** an, z. B. eine Toolbox mit Übungsbeispielen für Bewegungspausen oder eine fit4future-Box mit hochwertigen Spiel- und Sportgeräten für den Einsatz im Sportunterricht. Außerdem gibt es über **verschiedene digitale Tools** zahlreiche weitere Anregungen u.a. in Form eines Blogs, Podcasts, Lernvideos und Talk-Formaten.

Unser Ziel ist es, diese Angebote nach und nach in unserem Schulalltag zu integrieren.

Fit4future Teens Online

Weitere Informationen zum Programm erhaltet ihr auf der Website www.teens.fit-4-future.de, darunter findet ihr auch ein Video, das Euch das Programm vorstellt.

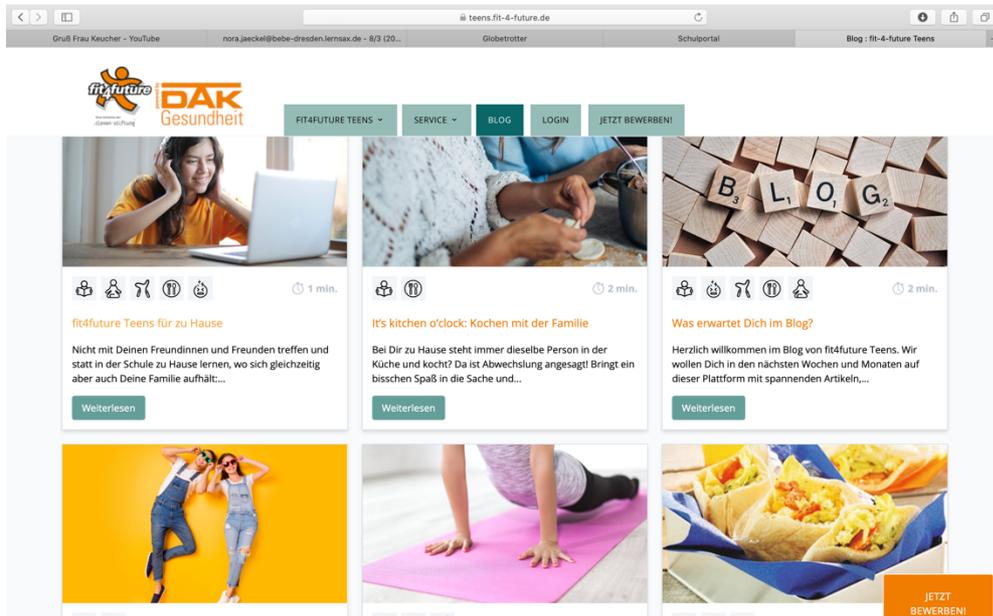
Auch Eure Eltern wurden über das Programm informiert, sodass Ihr zu Hause zusammen alle interessanten Inhalte erforschen und vielleicht auch schon umsetzen könnt.

Bertolt-Brecht-Gymnasium

IB World School | CertiLingua®-Schule | Klimaschule Sachsen



Um von allen Inhalten des Programms profitieren zu können und Euch zum Beispiel am **Wettbewerb aller teilnehmenden Schulen** beteiligen zu können, müsst ihr euch anmelden.



„Wer A sagt,
muss nicht B
sagen.
Er kann auch
erkennen, dass
A falsch war.“
B.B.

Login für Schülerinnen und Schüler

Aus Datenschutzgründen ist es für Euch nicht möglich, Euch für die fit4future-Plattform zu registrieren. Deshalb erfolgt der Login über die Eingabe einer Schüler-ID.

Die Schüler-ID für das Bertolt-Brecht-Gymnasium lautet: **T0094**

(Login unter <https://teens.fit-4-future.de/login> → Bereich „Schüler“ auswählen → Schüler ID „T0094“ eingeben → „Anmelden“ auswählen)

In den kommenden Wochen folgen weitere Informationen, zum Beispiel, wo ihr die Übungsbeispiele und Spielgeräte für eine bewegte Pause ausleihen könnt.

Wir wünschen Euch viel Spaß dabei und freuen uns auf die Umsetzung von fit4future Teens an unserer Schule!

Solltet Ihr weitere Fragen oder Anregungen zum Programm haben, wendet Euch gerne an Frau Jäckel und Frau Oschmann oder direkt an fit4future (teens@fit-4-future.de).

Mit freundlichen Grüßen

Frau Jäckel, Frau Oschmann und

