

fit4future Teens: Macht Schokolade unreine Haut?

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

Schokolade und unreine Haut – gibt's da einen Zusammenhang? Wir haben den Mythos unter die Lupe genommen. Das Ergebnis verraten wir Dir diese Woche im Blog.

Neugierig geworden?

Dann sind wir schon beim nächsten Thema. Wir verraten Dir nämlich außerdem, warum Neugier nicht so schlecht ist wie ihr Ruf. Sie kann sogar ziemlich hilfreich sein!

Glaubst Du nicht? Stell Dir mal vor, Du hast so richtig Lust auf etwas Neues. Du bist total begeistert, wenn Du neue Sachen herausfindest und entdeckst. Kurz: Du bist neugierig.

Diese Neugier kann Dir zum Beispiel extrem dabei helfen, mehr Spaß am Lernen zu haben und motiviert zu bleiben. Wir verraten Dir diese Woche im Blog, wie Du Deinen Neugier-Muskel stärken kannst

[>> Hier geht's zu den Tipps und dem Mythos-Check im Teens-Blog](#)



Und auch diese Woche warten wieder neue Mitmach-Videos auf Dich. Mit unseren fit4future-Botschaftern – bekannten Sport-Stars – und unseren Head-Coaches.

Mach Deinen Kopf frei mit einer kurzen Bewegungspause!

[>> Klick hier für die Video-Playlist](#)



Liebe Grüße
Dein fit4future-Team

Besuche uns auf Social Media und bleib auf dem Laufenden!

